**Телефоны горячих линий психологической помощи**

**Министерство образования:**

1. [Penzadoctor.ru](https://ppms.edu-penza.ru/elektronnaya-biblioteka/Penzadoctor.ru) – Региональная межведомственная служба экстренной психолого-психиатрической помощи - помощь взрослым, помощь детям. Бесплатно, возможно анонимное обращение, необходимая помощь специалистов (педагогов-психологов, клинических психологов, врача-психиатра, врача психотерапевта) в одном месте.

2. 8-800-200-122 – всероссийский Детский телефон доверия

3. 8 (8412) 48-40-88 – ППМС центр Пензенской области

4. [Консультативные пункты сопровождения замещающих семей](https://ppms.edu-penza.ru/about/otdel-ppsr/konsultativnye-punkty/)

5. [Специалисты (педагоги-психологи) "Базовых психолого-педагогических кабинетов"](https://ppms.edu-penza.ru/bazovye-psikhologo-pedagogicheskie-kabinety/)

6. [«СПАРК: Служба Профессионального Активного Родительского Консультирования» (в рамках федерального проекта "Современная школа")](https://ppms.edu-penza.ru/about/spark-sluzhba-professionalnogo-aktivnogo-roditelskogo-konsultirovaniya.php)

**Министерство здравоохранения:**

1. [Penzadoctor.ru](https://ppms.edu-penza.ru/elektronnaya-biblioteka/Penzadoctor.ru)

2. 8-800-201-67-34 – телефон экстренной психологической помощи Областной психиатрической больницы имени Евграфова

3. Антикризисный центр областной психиатрической больницы имени Евграфова, тел.8-927-648-93-55

4. 8 (8412) 45-49-79- телефон доверия областной наркологической больницы

5. Психологи диспансерного отделения областной психиатрической больницы имени Евграфова и областной наркологической больницы.

**В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА** - [Роскомнадзор](https://eais.rkn.gov.ru/feedback/)

**Всероссийские линии экстренной помощи:**

1. 8 (800) 200-02-00 - горячая линия при проблемах с зависимостями. Круглосуточно

2. 8-800-200-34-11 – горячая линия по оказанию психологической помощи населению

3. 8-800-350-80-52 – горячая линия по оказания психологической помощи детям, подросткам и родителям